

COME STATE? COME STIAMO?

19 SETTEMBRE 2024

2° EDIZIONE

What?

16.30: ACCOGLIENZA E LABORATORI

18.00: CONFRONTO E DIALOGO IN SALA
TEATRO

TEATRO BRUNO MUNARI
VIA G. BOVIO 5 MILANO
INFO E PRENOTAZIONI: 0227002476
UFFICIOSCUOLA@TEATRODELBURATTO.IT

Where?

Il prossimo appuntamento? Giovedì 19 Settembre dalle ore 16.30

Dopo il successo dell'anno scorso, abbiamo deciso di rinnovare il nostro appuntamento dedicato al benessere degli adulti che gravitano attorno al mondo dell'educazione dei minori. Quest'anno vi proponiamo un pomeriggio ricco di brevi percorsi laboratoriali che uniscono due mondi diversi, ma complementari, il teatro e la psicologia.

I laboratori saranno 4 e potrete scegliere a quali partecipare, dopodiché ci ritroveremo insieme nella sala Teatrale per un momento di confronto e dialogo che inizierà con alcuni interventi dei conduttori dei laboratori.

Il dialogo finale tra i gli attori e gli psicologi che hanno guidato i laboratori e gli insegnanti, sarà mediato dallo psicologo Filippo Petrogalli.

Il mare, la spiaggia, un foglio rosso.

Condotta da **Claudio Milani**

Un grande telo blu riempie la stanza.

Così la musica e il movimento lento delle persone.

Arriva il mare a lavare i pensieri. Alcuni li porta via, altri li fa piccoli. Restano solo le onde a muovere la memoria.

Sulla spiaggia un foglio rosso. Uno per ciascuno. Uno per ciascuna. Da mettere insieme, per fare un disegno nuovo e poi portarli via, come si faceva con le conchiglie da piccoli.

In una stanza di luce soffusa si propone un laboratorio di oggetti e cura, fatto di piccoli gesti e delicata relazione. Per provare la sensazione di essere dentro qualcosa di più grande, insieme, come quando si va al mare e ci si affida al blu.

Piccoli Gesti

Condotta da Marta Mungo

Un percorso, un "setting" a isole, uno spazio per ascoltarsi mentre si riattraversa un gesto conosciuto, quotidiano, ascoltando quali pensieri e memorie si muovono, quali emozioni si attivano, quali azioni si manifestano.

Un percorso libero e autonomo dove scegliere le isole in cui sostare per creare un percorso personale. Dei luoghi che evocano situazioni riconoscibili della propria quotidianità rivissute con altri respiri e consapevolezza.

Un percorso dove il Tempo sarà compagno; il tempo per stare, quello per correre, quello per respirare, guardare; il presente, il passato, il futuro e l'imperfetto.

Ti racconto una storia con le mani

Condotta da Raffaella Chillè

"Il tocco è connessione, è comunicazione, il tocco è senso di appartenenza, è l'esperienza di comunione"
Ashley Montagu

In un mondo sempre più legato a quel che si vede, noi ascolteremo. Come? Con il tocco delle mani.

Quante cose si possono fare con le mani: le mani prendono, danno, manipolano, toccano, sfiorano, conoscono, bloccano, scivolano, avvicinano, allontanano. In questo breve incontro cercheremo di trovare il senso di comunità, di appartenenza, attraverso una relazione sana, gentile e giocosa con l'altro, in cui il nostro lato razionale ha la possibilità di "lasciarsi andare".

Il movimento evolutivo

Condotta da Andrea Fianco

Corpi che vibrano, emozioni che si toccano, relazioni che si svelano. Rallentare, fermarsi, sentire, respirare. Stare nel qui e ora, stare in contatto con se stessi per ascoltarsi, stare in contatto con l'altro per condividersi. Prendersi il tempo che serve per esserci. Faremo un viaggio esplorativo alla ricerca del nostro movimento evolutivo, innato, spontaneo e potente, ma spesso a noi sconosciuto e lasciato sullo sfondo. In breve, un percorso alla scoperta delle nostre risorse.

Tutti i partecipanti in teatro troveranno dei cesti di coccole dai quali pescare, a ricordo dell'esperienza vissuta.

Programma:

- Dalle 16.30 accoglienza e laboratori
- Dalle 18.00 momento di confronto e dialogo in sala Teatro.